



" LES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX EN PÉRIODE DE PANDÉMIE"

LES CONNAITRE POUR MIEUX LES PRÉVENIR ET LES GÉRER

FORMATEUR:

France Costentin, Médecin et Coach Professionnelle exerce la médecine depuis 25 ans et s'est spécialisée secondairement dans l'accompagnement des personnes, la gestion du stress et la souffrance au travail.

DÉTAILS PRATIQUES:

Durée de la formation: 08 heures
Participants: 8 participants maximum par atelier

COMPÉTENCES DU FORMATEUR:

Doctorat en médecine - Médecine d'Urgence
Praticien PNL
Coach professionnel certifiée
Coach de santé certifiée

La pandémie COVID-19 que nous traversons a bouleversé brutalement nos vies privées et professionnelles du fait de la période de confinement subi puis du déconfinement et des changements de mode de travail et d'organisation imposés.

De nouveaux risques psycho-sociaux ont émergé et d'autres se sont amplifiés.

Un salarié heureux est un salarié 2 fois moins malade, 6 fois moins absent, 3 fois plus productif et 2 fois plus créatif.

Il est donc fondamental de connaître tous les impacts générés par cette période inédite afin protéger les salariés.

Le formateur, Médecin Urgentiste et Coach Professionnel apportera un éclairage spécifique afin de retrouver sérénité et bien-être au travail. Cette formation s'adresse : aux cadres, responsables R.H., Managers et leurs collaborateurs.

PROGRAMME:

1- RPS : ETAT DES LIEUX en ENTREPRISE

Risques psycho-sociaux : définition, réglementation
Les **RPS** au quotidien ont-ils été modifiés par cette période ?
Pandémie COVID en entreprises

2- Les Nouveaux RPS post déconfinement

- Les connaître
- Savoir Les dépister
- Les prévenir et les gérer si besoin

3- ANTICIPER et PENSER L'ENTREPRISE DE DEMAIN

- Les outils efficaces dans la gestion du stress
- les nouvelles organisations innovantes
- « Le bonheur » en entreprise