



# "SAVOIR PARLER EN PUBLIC: LES CLEFS POUR ÊTRE UN(E) BON(NE) ORATEUR/ ORATRICE "

## *Programme:*

### *FORMATEUR:*

**France Costentin, Médecin et Coach Professionnelle exerce la médecine depuis 25 ans et s'est spécialisée secondairement dans l'accompagnement des personnes, la gestion du stress et la souffrance au travail.**

### *DÉTAILS PRATIQUES:*

**Durée de la formation: 2 jours  
Participants: 8 participants maximum  
par atelier**

### *COMPÉTENCES DU FORMATEUR:*

**Doctorat en médecine - Médecine  
d'Urgence  
Praticien PNL  
Coach professionnel certifiée  
Coach de santé certifiée**

Les pratiques de l'entreprise exigent de plus en plus que vous preniez la parole en public, plaçant la communication dans un rôle déterminant pour votre réussite professionnelle.

il est donc essentiel de savoir communiquer avec aisance en public.

Convaincre vos interlocuteurs et captiver votre auditoire dès les premières secondes est fondamental.

cette formation vous permettra:

- d'adopter un comportement et une gestuelle appropriés
- de maîtriser les techniques d'expression orale pour capter l'attention et convaincre
- d'apprendre à contrôler votre respiration, votre voix, votre souffle et maîtriser votre trac
- de rythmer et construire votre présentation pour être écouté et compris
- de savoir gérer les interruptions et les perturbations sans vous laisser déstabiliser
- de savoir mieux gérer votre stress avant et pendant votre intervention
- de maîtriser votre communication verbale et non verbale.
- de préparer votre corps et le contenu de votre intervention